

EUCHARISTIE EN AANBIDDING

In de Eucharistie viert de geloofsgemeenschap de liefde-tot-het-uiteerste van Jezus, die ons allen omvat en zo ook met elkaar verbindt. Iedere echte gemeenschap vereist organisatie, maar haar oorsprong ligt altijd dieper bij een ideaal of persoon, die mensen bijeenbrengt en er vóór hen is. Dat gaat op eminente wijze op voor de Eucharistie. De vrije zelfgave van Jezus brengt ons bij elkaar. *“Geeft niet het brood dat wij breken, gemeenschap met het lichaam van Christus?”* (1 Kor. 10,16)

Het is deze liefde-tot-het-uiteerste van Jezus die de Eucharistie tot een groot geheim maakt. De Eucharistie is geen ‘probleem’ dat je in principe altijd kunt oplossen. De Eucharistie is een geheim, zoals de liefde een geheim is, en geheimen zijn er om in te wonen en in te leven, om er een thuis te vinden. De Eucharistie is toch alleen maar liefde: *“Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt, blijft in Mij en ik in hem”* (Joh. 6,56)

Geheimen mogen we dan ook niet verspelen, er niet roekeloos mee om gaan. De Eucharistie is een geheim, werkelijk zonder grenzen. De kerkgemeenschap viert er niet zozeer zichzelf mee, maar veeleer haar oorsprong, haar bron, haar Heer. Ze laat zich daarin door hem vernieuwen, verkwikken, bevrijden en verzoenen.

's Zomers, als de zon flink schijnt, zitten we vaak buiten, rustig in een luie stoel om ons eens goed door de zon te laten beschijnen en zó al zijn energie in ons op te nemen. Bij de aanbidding is het net zo: we verwijlen in de levende aanwezigheid van de Heer, we laten ons door Hem verlichten, terwijl we ons in alle rust voor Hem neerbuigen. Zo wordt de relatie van ons als schepsel tegenover onze God als Schepper verdiept en bevrijdt Hij ons uit de gevangenschap van onszelf.

Bij de aanbidding wordt de Hostie meestal getoond in een monstrans. Dit is een lege ruimte waarin de Hostie geplaatst wordt om Hem zo aan ons te tonen. Aanbidding houdt ook voor ons in dat we in ons een lege plaats creëren. Hierin kan de Verrezen Heer aanwezig zijn om verblijf bij ons te houden. Zo kan Hij van binnenuit bevrijdend met ons bezig zijn en kan aanbidding uitmonden in een leven van daadwerkelijke liefde.

OPENINGSGEBED

God onze hemelse Vader,
wij willen U dankzeggen
voor al het goede
dat wij uit Uw hand mochten ontvangen.
Gij hebt ons de levensadem geschonken.
Gij hebt ons de talenten gegeven,
in het bijzonder van vriendschap en liefde.
Gij geeft ons de mensen
die ons tot steun zijn,
om het leven mee te delen.
Maar bovenal willen wij U dankzeggen
voor Jezus Christus, Uw zoon,
die ook voor ons is mensgeworden,
die ook voor ons weg, waarheid en leven is.
Wij zijn hier,
stèllen ons hart voor Hem open,
nodigen Hem uit binnen te treden in ons bestaan,
opdat ook wij mogen ervaren
dat Hij in ons leven
van gast tot gastheer wordt;
dat Hij ons wil sterken met de kracht van zijn liefde
en ons hart en verstand wil verlichten door de
bijstand en werking van Zijn Geest.
Wij vragen U:
openbaar ons altijd weer opnieuw
Uw wegen in ons leven,
de wegen die leiden naar Uw hart en het hart van de naaste
en bewaar ons en de mensen die Gij aan onze zorgen hebt toevertrouwd
in Uw liefde,
in leven en dood.
Door Christus onze Heer. Amen.

OVERWEGING

In de Eucharistie gaat de Verrezene met ons mee op onze levensweg. Als wij twijfelen of ontgoocheld zijn, zoals de Emmaüsgangers, opent Hij onze ogen, zet ons hart in vuur en vlam en maakt ons tot getuigen van zijn Evangelie in deze wereld. Als wij Hem binnenlaten in ons huis, zoals Zacheüs, bevrijdt Hij ons van egoïsme en materialisme en maakt ons tot solidaire mensen die delen met anderen. Aan de Tafel van Zijn Woord en Sacrament maakt hij egotrippers en carrièrejagers tot zorgzame en dienende mensen en individualisten en betweters tot ledematen van Zijn Lichaam de Kerk.

Zijn paasmaal overwint in ons de angst voor de dood, die mensen levenslang gevangen houdt. Zo voedt Hij de Kerk, Zijn Lichaam, ons gelovigen.

SLOTGEBED

God onze Vader,
U dankzeggend voor al het goede
dat wij uit Uw hand mochten ontvangen,
vragen wij U:
raak ons met het vuur van Uw liefde,
sterk ons met de kracht van Uw Geest,
en geef ons steeds weer opnieuw de moed
om naar de wereld en de mensen om ons heen te kijken
doorheen de ogen van Uw zoon,
om te komen tot meeleven, meelijden, tot inzet voor de naaste,
tot opbouw van Kerk en wereld.
Door Christus onze Heer. Amen.